

# Ma valise de maternité



## LA POCHETTE ADMINISTRATIVE

- Carte vitale
- Carte de mutuelle
- Livret de famille
- Compte-rendus d'échographies
- Carnet de maternité
- Dossier d'inscription à la maternité
- Carte de groupe sanguin
- Les résultats de vos derniers examens

## LA VALISE DE MAMAN

- 1 chemise de nuit
- 1 gilet
- 1 paire de chaussettes
- Brumisateur
- Lingettes
- 2 pyjamas
- 4 tenues confortables
- 1 paire de chaussons
- Sous-vêtements (culottes en coton)

- Culottes jetables
- 2 serviettes de toilette
- 1 trousse de toilette avec vos produits quotidiens + 1 savon pour les mains
- Serviettes hygiéniques
- Crème mamelons

## LA VALISE DE BÉBÉ

- 1 pyjama taille 0 ou 1 mois
- 1 brassière en laine
- 1 paire de chaussons
- 1 bonnet + des gants
- 8 bodys avec fermeture sur le devant
- 2 gilets en laine
- 6 pyjamas avec fermeture sur le devant
- 4 paires de chaussettes
- 1 gigoteuse
- 1 cape de bain
- 3 serviettes de toilette
- Lingettes
- Langes
- Sucettes
- Bavoirs